

CHECKLIST SHEM

HELI

especificar

MOCHILA "CDE" (VERMELHA)

Módulo "Acessos EV / Infusão"	Qtd.	Validade	Verificação
Agulha 18 G	5		
Agulha 21 G (40 mm) e 25 G	2 de cada		
Seringa 1, 5 e 20 mL	2, 4, 2		
Seringa 10 mL	3		
Seringa 50 mL para perfusão	1		
Antisséptico cutâneo 50 mL + Toallete impregnado com álcool	1 + 4		
Compressas 7,5 x 7,5 cm	1		
Garrote de borracha	1	N/A	
Cateter venoso periférico 14, 16, 18, 20, 22, 24 e 26 G	2 de cada		
Penso para cateter + adesivo não tecido branco	3 de cada		
Sistema macrogotas para soro	3		
Obturador + Torneira de 3 vias	2 de cada		
Prolongamento com torneira de 3 vias	2		
Prolongamento de 150 cm (diâmetro externo de 2 mm)	1		
Soro polieletrólítico sem glucose EV 500 mL	1		
Soro fisiológico 0,9% EV 100 mL	1		
Glicose 5% em água EV 100 mL	1		
Paracetamol 1 g EV 100 mL	1		
Atomizador nasal	1		
Contentor de cortantes < 0,5 L	1		

Módulo Acesso intraósseo ("S")	Qtd.	Validade	Verificação
Dispositivo de inserção EZ-IO®	1		
Agulha intraóssea 15, 25 e 45 mm (rosa, azul e amarela)	1 de cada		
Seringa 10 mL, agulha 18 G e torneira de 3 vias	1 de cada		
Cloreto de sódio 0,9% 10 mL e Lidocaína 2% 5 mL	1 de cada		

Módulo Equipamentos ("S")	Qtd.	Validade	Verificação
Termómetro + Glucómetro (com consumíveis)	1 de cada	pilha	
*(Glucose 30% 20 mL)	4		

Módulo Controlo de hemorragia ("L")	Qtd.	Validade	Verificação
Torniquete táctico tipo CAT/SOFT® (ou similar)	2		
Ligadura de compressão de emergência 15 cm ("israelita")	1		
Ligadura elástica 5 m x 10 cm	2		
Compressa hemostática	2		
Compressa de gaze hidrófila 10 x 10 cm	15		
Compressa de tecido não tecido 15 x 20 cm	10		
Penso absorvente 20 x 20 cm	1		
Pinça hemostática	1		
Esponja de gelatina estéril	1		
Adesivo comum 5 cm x 5 m	1 rolo		
Saco para membros amputados	2		
Tesoura de trauma com lâmina serrilhada	1		

Módulo Cinto pélvico, Queimados e Ecógrafo ("MLH")	Qtd.	Validade	Verificação
Cinto pélvico	1		
Lençol estéril para queimado	1		
Luvas estéreis sem pó, tamanhos 6, 6.5, 7, 7.5 e 8	1 de cada		
Soro fisiológico 0,9% para lavagem 100 mL	2		
Soro fisiológico 0,9% EV 500 mL	1		
Ecógrafo GE VScan Air® + Gel de ecografia	1	% bateria	

Módulo Ampolário (Bolsa "XL variável")	Qtd.	Validade	Verificação
Acetilsalicilato de lisina 900 mg EV (frasco)	1		
Ácido tranexâmico 1 gr/10mL	2		
Adenosina 6 mg/2mL	6		
Adrenalina 1 mg/1mL	10		
Água para injetáveis 10 mL	3		
Amiodarona 150 mg/3mL	3		
Atropina 0,5 mg/mL	6		
Biperideno 5 mg/ml	1		
Brometo de Rocurónio 50 mg/ 5mL (frasco)	4		
Cetamina 500 mg/10mL (frasco)	1		
Cetorolac 10 mg/mL	1		
Clemastina 2 mg/2mL	1		
Cloreto de cálcio 10% 10 mL	1		
Cloreto de sódio 0,9% 10ml	4		
Cloreto de sódio 20% 10 mL	3		
Diazepam 10 mg/2mL	2		
Diazepam 5 mg/2,5mL (Solução retal)	1		
Dinitrato de isossorbida 10 mg/10mL	2		
Dobutamina 12,5 mg/mL (frasco)	1		
Efedrina 3 mg/mL	1		
Enoxaparina HBPM 100 mg/mL	1		
Esmolol 10 mg/10 ml (frasco)	1		
Etomidato 20 mg/10mL	2		
Fenilefrina 0,05 mg/mL (seringa pré-cheia)	1		
Fentanilo 0,25 mg/5mL	2		
Flumazenilo 0,5 mg/mL	2		
Furosemida 20 mg/2mL	5		
Glicose 30% 20 mL * (junto ao glucómetro)	4		
Heparina 5.000 UI/mL (frasco)	1		
Hidrocortisona 100 mg (frasco)	2		
Isoprenalina 1 mg/5mL	2		
Labetalol 100 mg/20mL	1		
Levetiracetam 500 mg/5 mL (frasco)	4		
Metoclopramida 10 mg/2 mL	1		
Metoprolol 1 mg/mL	1		
Midazolam 15 mg/3mL	2		
Morfina 10 mg/1mL	2		
Naloxona 4 mg/mL	4		
Noradrenalina 1 mg/mL	2		
Ondansetron 8 mg/4mL	1		
Pantoprazol 40 mg (frasco)	2		
Propofol 10 mg/mL	4		
Sugammadex 100 mg/mL	6		
Sulfato de magnésio 2000 mg/10mL	2		
Tramadol 100 mg/2mL	1		
Ácido acetilsalicílico 100 mg e 150 mg (Via oral)	1+1		
Ticagrelor 90 mg (Via oral)	2		
Dinitrato de Isossorbida 5 mg (Via oral)	2		
Bisoprolol 5 mg (Via oral)	2		
Captopril 25 mg (Via oral)	2		
Paracetamol 500 mg (Via oral)	4		

Observações

Data de verificação dia / mês / ano

Equipa de serviço Médica Enfermeira/a

11,5 Kg Versão 1 (aprovada 14/04/2026)